

# KORDHINTA GARGAARKA CAAFIMAADKA



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

- Waxad xaq u leedahay inaad heshid gargaar caafimaad (medical benefits) oo sii socda ilaa 12 bilood (laba jeer oo min lix bilood ah oo la kordhiyo).
- Waxad heli kartaa gargaar caafimaad haddii aad leeday ilmo gargaar u banaan yahay oo kula nool.
- Warqadda halkan la socota waxay kuu sheegaysaa goorta ay kordhintaada ugu horeysa ee gargaarka caafimaadku kuu bilaabmayso.

## WAAJIBAADKA SOO-SHEEGISTA

- Waxad heli kartaa gargaar caafimaad ilaa 12 bilood, haddii aad soo sheegtid dakhligaaga iyo kharashka daryeelka ilmaha isla markaa ay kuu sii banaan tahay in laguu ogalaado.

## WAAJIBAADKA BIXINTA LACAGTA LAGU SAARAY

- Wuxuu dhici karta xubnaha qoyska ee qaangaadhka ah ee laga rabo inay bixiyaan lacag la saaray si loogu sii wado gargaarka caafimaadka lixda bilood ah ee qaybta labaad ee kordhinta.

## ISBEDELADA KEENI KARA INAANUU KUU BANAANAYN

- Gargaarka caafimaadku wuu joogsan doonaa haddii aad ka guurtid gobolka ama haddii aanuu kula joogin ilmihi gargaarku u banaanaa ee kula noolaa.
- Haddii aanad soo sheegin dakhligaaga iyo kharashka daryeelka ilmaha ama aanad bixin lacagta lagu saaray taariikhda lagaa rabo, waxa dhici karta in lagaa joojiyo gargaarka caafimaadka. Xaaladaha qaarkood keeni karaan sababo ah “cudur-daar wacan” oo keenaya inaanad soo-sheegista ku soo sheegin wakhtigii lagaa rabay.

*Fadlan akhri faahfaahintan soo socota ee ku saabsan sida kordhinta caafimaadku u shaqeyso isla markaana meel dhigo ogeysiiskan si aad mar dambe u eegtid.*

## KORDHINTA KOOBAAD EE LIXDA BILOOD AH

1. Waxa lagu siin doonaa 6 bilood oo ah gargaar caafimaad laga bilaabo maalinta ugu horeysa ee bisha ku xigta marka lagaa joojiyo gargaarka kaashka ama caafimaadka qoyska (medical) iyadoo sababtu tahay dakhligaaga ama dhaqaalahaaga oo kordhay.
2. Marka la gaadho dhamaadka bisha saddexaad iyo bisha lixaad ee gargaarka caafimaadka lagu siiyay, waxa aanu kaa codsan doonaa inaad soo sheegtid dakhliga qoyska iyo kharashka daryeelka ilmaha ee la xidhiidha shaqada. Waxa aanu kuu soo diri doonaa warbixin la soo buuxinayo oo aad noo soo diri doontid. Qasab ma aha inaad warqadda ama foomka isticmaashid si aad warka noogu siisid, la soo xidhiidh kaliya shaqaalahaaga CSO.
3. Waxa aanuu ku siin doonaa kordhin gargaar caafimaad labaad oo ah lix bilood kaliyaa haddii aanu helno warka kore, isla markaana aad bixisid lacagta lagu saaray ee lagaa rabo.
4. Haddii aanuu ku soo galin wax dakhliga ama dhaqaale ahi bilaha warbixinta lagaa rabo, taa noo soo sheeg si ay aanuu u sii wadno gargaarka caafimaadka ee lagu siiyo.

5. Sababa ah “cudur-daar wacan” ee la aqbali karo markay dhacdo inaanad keenin warkii dakhliga iyo kharashka daryeelka ilmaha ee lagaa codsaday ama aanad wakhtigii lagaa rabay bixin lacagtii lagu saaray, waxa ka mid ah balse kuma koobna:
  - a. Cudur kugu dhacay, dhibaato maskaxda ah, dhaawac, ama xasilooni la’aan.
  - b. Adiga oo aan fahmin shuruudaha lagaa rabay iyadoo sababtu tahay dhibaatada afka.
  - c. Dhibaatooyin gaadiid.
  - d. Waad shaqeysay mudada warbixintu khuseyso, laakiin dakhligii ku soo galay waxa lagu xisaabiyyay mudo hore sidaa daraadeed may jirin wax lagaa rabay inaad soo sheegtid.
  - e. Waxad filaysay inay suurogal kuu noqoto inaad ka soo baxdid baahida kharashka caafimaadka ee qoyska adiga oo aan haysan gargaarka caafimaadka (medical) laakiin suurogal taasi kuumay noqon.
6. Haddi aanu aragno in “cudur-daar wacani” jiray, kaama joojin doono gargaarka caafimaadka.
7. Haddii aanad u baahnayn gargaar caafimaad lixda bilood ee koobaad ka dib, ama aanuu jirin ilmo kula nool oo gargaarka caafimaadku u banaan yahay, fadlan noo soo sheeg.

## **KORDHINTA LABAAD EE LIXDA BILOOD AH**

1. Haddii lagaa rabo inaad bixisid lacag lagu saaray, bixinta lacagta waxa lagaa rabaa 21-ka bil kasta oo u kuu socdo gargaarka caafimaadku inta lagu jiro kordhinta labaad ee lixda bilood ah.
2. Sababaha “cudur-daar wacan” ee kore ayaa iyagana lagu dabaqaya kordhinta labaad ee lixda bilood ah. Haddii aanad lacagta lagu saaray ku bixin karin wakhtiga lagaa rabo, la soo xidhiidh shaqaalahaaga CSO soona ogow haddii wali gargaarka caafimaadku kuu banaan yahay.

## **SII-WADISTA ADEEGYADA CAAFIMAADKA**

1. Wuxuu kuu sii socon doona helista kaadhka caafimaadka.
2. Faa’idooyinka gargaarka caafimaadku ku siin doono waxay la mid noqon doonaan faa’idooyinkii wakhtigii aad qaadan jirtay gargaarka kaashka ama gargaarka caafimaadka qoyska (medical).
3. Haddii aad ku jirtay barnaamij daryeel caafimaad la maamulo (*Healthy Options*), waad ku sii jiri kartaa isla barnaamijkaa mudada kordhinta gargaarka caafimaadka.